



POLSKO-JAPOŃSKA WYŻSZA SZKOŁA TECHNIK KOMPUTEROWYCH

ポーランド
日本
情報
工
科
大
学

REGULAMIN ZALICZEŃ PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

Obowiązkowe zajęcia z WF – V semestr

W roku akademickim 2011/12 w semestrze zimowym zajęcia z Wychowania Fizycznego obowiązują **studentów III roku studiów dziennych** (na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją) w wymiarze 30 godzin lekcyjnych..

1. Zapisy na zajęcia WF prowadzone są u Kierownika Studium WF wyłącznie mailowo pod adresem: maciekk@pjwstk.edu.pl do dnia 16 października 2011.

2. Uczelnia zapewnia następujące zajęcia:

- **Aikido**

Adres: Zespół Szkół nr 24, ul. Ks. Janusza 45/47

Termin zajęć: Czwartek 18.00-19.30; START 20 października

- **Joga**

Adres : Egurrola Dance Studio, Al. Jerozolimskie 91

Terminy zajęć: Wtorek 19.00-20.30

START 11 października

- **Kung-Fu / Tai-Chi**

Szkoła Chińskiego Wu-Shu „Nan Bei Shen Long”

START 10 października

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

- **Pływanie**

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10

Terminy: pn.-pt. 06.00-22.00, sob.-niedz. 08.00-22.00. START 10 października

- **Siłownia/fitness**

Adres: Everybody, Al. Jerozolimskie 123A(budynek Millennium Plaza)

Zajęcia trwają od 23 października do 23 grudnia ; 30 godz. należy zaliczyć w ciągu

2 miesięcy (karnet studencki obowiązuje do godziny 16.00 – Panie mogą

uczestniczyć w zajęciach fitness o godzinie 16.30)

Więcej informacji na stronie: www.everybody.pl

- **Taniec**

Adres : Egurrola Dance Studio, Al. Jerozolimskie 91

START 10 października

Więcej informacji na stronie: www.taniec.com.pl

3. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc – obowiązuje kolejność zgłoszeń. Jeden student może się wpisać tylko na jedną listę. Deklaracja uczestnictwa w danej grupie obowiązuje przez cały semestr. Wymagane 30 godzin zajęć należy odbyć do dnia 27 stycznia 2012 r.
4. Uczestnictwo w zajęciach innych niż oferowane przez PJWSTK.
Najpóźniej do 23 października 2011 roku do Kierownika Studium WF należy przekazać podanie ([do pobrania tutaj](#)) z prośbą o zaliczenie WF w związku z uczęszczaniem na zajęcia sportowe inne niż oferowane przez PJWSTK.

Po pozytywnym rozpatrzeniu podania, należy dostarczyć do końca semestru, do dnia 27 stycznia 2012 r, zaświadczenie ([do pobrania tutaj](#)), potwierdzające uczestnictwo w min. 30 godzinach zajęć. Zaświadczenie musi posiadać podpis osoby prowadzącej oraz pieczętkę klubu lub obiektu sportowego.

5. Zwolnienia z zajęć WF.
Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF, zobowiązani są dostarczyć długookresowe zwolnienie lekarskie do Kierownika Studium WF do 23 października 2011 roku.

5. Frekwencja

Nieobecność na więcej niż 3 zajęciach (6 godzin lekcyjnych) skutkuje niezaliczeniem przedmiotu i powoduje konieczność zaliczenia warunkowego w innym semestrze – **ODPŁATNIE**.

Osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 30 godzinach zajęć (niedopuszczalne są nieobecności).

W przypadkach wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Kierownik Studium WF – Maciej Krzyczkowski, tel. 022 58 44 540, e-mail: maciekk@pjwstk.edu.pl